

hotel\*\*\*\*  
naturidyll  
*Bad Waldbrunn*

*Alpwell massaggi*  
**ALPWEILL MASSAGEN**



# Massaggi alpini

## ALPINE MASSAGEN

### APFEL & HAGEBUTTE

---

Apfel & Hagebutte, eine besondere Pflege für reife Haut. Diese alpine Schönheitsmassage verleiht Ihrer Haut Elastizität und schenkt ihr neue Frische.

**Rücken- oder Fuß-Beinmassage** ca. 25 Min. 30,- €

### FELDTHYMIAN & ZIRBELKIEFER

---

Feldthymian- & Zirbelkieferextrakte tonifizieren und entgiften Ihren Körper. Genießen Sie eine tiefe Erholung während dieser alpinen Massage, welche Ihrer Haut neue Frische verleiht und Ihre Nerven stärkt.

**Rücken- oder Fuß-Beinmassage** ca. 25 Min. 30,- €

### ARNIKA & JOHANNISKRAUT

---

Arnika & Johanniskraut regenerieren und beleben Körper und Sinne. Diese alpine Massage ist nicht nur ein Balsam für die Seele, sondern spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

**Rücken- oder Fuß-Beinmassage** ca. 25 Min. 30,- €

### RINGELBLUME & KAMILLE

---

Ringelblume & Kamille, die ideale Pflege für strapazierte Haut. Gönnen Sie sich diese alpine Schönheitsmassage, beruhigend & regenerierend.

**Rücken- oder Fuß-Beinmassage** ca. 25 Min. 30,- €



### MELA & ROSA CANINA

---

Mela & rosa canina, un dono speciale per le pelli mature. Questo massaggio di bellezza alpino conferisce alla pelle nuova elasticità e freschezza.

**massaggio alla schiena/piedi e gambe** ca. 25 min. 30,- €

### TIMO SERPILLO & PINO CEMBRO

---

Estratti di timo serpillo & di cirmolo per tonifi care e depurare il corpo. Il profondo rilassamento indotto da questi massaggi conferisce alla pelle una nuova freschezza e rinvigorisce i nervi.

**massaggio alla schiena/piedi e gambe** ca. 25 min. 30,- €

### ARNICA MONTANA & IPERICO

---

Arnica & iperico per rigenerare e rivitalizzare corpo e spirito. Questo massaggio alpino non è solo un balsamo per l'anima ma dona nuova vitalità ad articolazioni e muscoli stanchi.

**massaggio alla schiena/piedi e gambe** ca. 25 min. 30,- €

### CALENDULA & CAMOMILLA

---

Calendula & camomilla, il trattamento ideale per le pelli affaticate. Provatelo il piacere di questo massaggio di bellezza alpino, calmante e rigenerante insieme.

**massaggio alla schiena/piedi e gambe** ca. 25 min. 30,- €

# Massaggi MASSAGEN

## KLASSISCHE MASSAGEN

Eine der ältesten Behandlungsformen, die auf dem Prinzip der Einheit von Körper, Seele und Geist beruht. Durch die tiefe Entspannung kann Ihr Körper auf natürliche Weise regenerieren, Blockaden lösen sich, Organe und Muskeln werden besser durchblutet, Kreislauf und Immunsystem gestärkt und alle Zellen mit mehr Lebensenergie versorgt.

**Ganzkörpermassage** ca. 50 Min. 47,- €  
**Rückenmassage** ca. 25 Min. 27,- €  
**Fuß-Beinmassage** ca. 25 Min. 27,- €

## STIMULIERENDE

### FUSSZONENMASSAGE

Die Füße gelten als Spiegelbild des Körpers. Durch eine entspannende Druckpunktmassage erzielt man die Stimulation von Körperbereichen und Organen. Die Fußzonenmassage wirkt sich positiv auf das allgemeine Befinden aus und durch sie können auch die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

**Massage** ca. 50 Min. 49,- €

## SPEZIALMASSAGEN MIT KRÄUTERN AUS DEN DOLOMITEN

Bei dieser Massage werden Sie mit Arnika- Johanniskrautöl massiert. Schon unsere Großmütter wussten diese Öle zu schätzen und einzusetzen. Arnika erhöht die Durchblutung in der Muskulatur und Johanniskraut beruhigt die Nerven.

**Ganzkörpermassage** ca. 50 Min. 50,- €  
**mit Dolomitenkräutern**  
**Rückenmassage** ca. 25 Min. 29,- €  
**mit Dolomitenkräutern**  
**Fuß-Beinmassage** ca. 25 Min. 29,- €  
**mit Dolomitenkräutern**

## WOHLTUENDE

### AROMAÖLMASSAGE

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle sanft in die Haut einmassiert. Die Form der Massage hat somit gleich eine zweifache positive Wirkung. Die wohltuenden Düfte der Essenzen verstärken die Wirkung der Massage um eine weitere Ebene und sind ein Balsam für Geist und Seele. Bei der Auswahl Ihres Duftes und über die Wirkung werden Sie gerne beraten.

**Massage** ca. 50 Min. 50,- €

## MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

I piedi sono lo specchio del corpo. Si trattano i punti dei piedi, che sono collegati con gli organi del corpo. Questo massaggio dà nuova energia e forza.

**massaggio** ca. 50 min. 49,- €

## MASSAGGI CON OLI AROMATICI

Nel massaggio con gli oli aromatici la pelle verrà spalmata con oli essenziali. Questa forma di massaggio ha quindi un'effetto duplice. I profumi benefici rinforzano l'effetto del massaggio e in conseguenza sono balsamo per anima e spirito. Ben volentieri Vi consigliamo nella scelta di un'aroma personale.

**massaggio** ca. 50 min. 50,- €

## MASSAGGI CLASSICI

Il massaggio, che si basa sul principio di unità del corpo, spirito e anima, è la forma più vecchia di trattamento. Tramite un rilassamento profondo il corpo è capace di rigenerare in maniera naturale, di liberarsi di blocchi; organi e muscoli verranno irrorati in maniera migliore, la circolazione e il sistema immunitario verranno rinforzati e tutte le cellule verranno rifornite con più energia vitale.

**massaggio corpo completo** ca. 50 min. 47,- €  
**massaggio della schiena** ca. 25 min. 27,- €  
**massaggio piedi e gambe** ca. 25 min. 27,- €

## MASSAGGIO SPECIALE

### ALLE ERBE DELLE DOLOMITI

Durante questo massaggio La trattiamo con olio di arnica ed iberico. Già le nostre nonne erano coscienti dell'effetto di questi oli e per quello li stimavano. L'arnica rinforza l'irrorazione di muscoli e l'iberico calma il sistema nervoso.

**massaggio corpo completo**  
**alle erbe delle Dolomiti** ca. 50 min. 50,- €  
**massaggio della schiena**  
**alle erbe delle Dolomiti** ca. 25 min. 29,- €  
**massaggio piedi e gambe**  
**alle erbe delle Dolomiti** ca. 25 min. 29,- €





## *Massaggi speciali* **SPEZIAL MASSAGEN**

### VITAL STONE MASSAGE

Diese Behandlung wird mit erhitzten, glatten, rund geschliffenen Lavasteinen und auch einigen eisgekühlten Marmorsteinen durchgeführt. Bei dieser Wärmetherapie werden bis zu 40 heiße Steine auf die Energiezentren des Körpers gelegt und eine muskelentspannende Wirkung erzielt. Diese wird durch die intensiven Massagegriffe zusätzlich verstärkt. Sehr angenehme, entspannende Massage zum Abschalten.

<b>Massage</b>	ca. 60 Min. 60,- €
<b>Rückenmassage</b>	ca. 35 Min. 37,- €

### AYURVEDA ALPIN MASSAGE

Die ayurvedische Massage ist eine traditionelle indische Heilkunst. Ayurveda basiert auf Erfahrungswerten, die sich auf Aspekte der menschlichen Gesundheit (physisch, mental, emotional und spirituell) konzentriert. Ayurveda Alpin ist eine Kombination der indischen Heilkunst und der natürlichen Heilensenzen unserer Berge.

<b>Abhyanga Ganzkörpermassage</b>	ca. 50 Min. 50,- €
<b>Upanahasveda Prishtha Rückenmassage</b>	ca. 35 Min. 37,- €
<b>Padabhyanga Fußmassage</b>	ca. 35 Min. 37,- €
<b>Mukabhyanga Gesichts-, Kopf- &amp; Fußmass.</b>	ca. 40 Min. 42,- €
<b>Shiroabhyanga Kopf- und Nackenmassage</b>	ca. 35 Min. 37,- €



### MASSAGGIO VITAL STONE

Questo trattamento si fa con pietre laviche e pietre fresche. In questa terapia ci mettiamo le pietre sui centri energetici del corpo e sui meridiani, per avere un'effetto rilassante e correttiva del corpo e dell'anima. È un massaggio molto leggero che stimola anche il metabolismo.

<b>massaggio</b>	ca. 60 min. 60,- €
<b>massaggio schiena</b>	ca. 35 min. 37,- €

### MASSAGGIO AYURVEDA ALPIN

Il massaggio ayurvedico è un massaggio tradizionale dell'India. L'ayurveda si base sull'esperienza che si concentra sulla salute umana (fi sica, mentale, emozionale e spirituale). L' Ayurveda Alpin è una combinazione del massaggio tradizionale dell'India e delle essenze naturali delle montagne.

<b>massaggio corpo completo Abhyanga</b>	ca. 50 min. 50,- €
<b>mass. della schiena Upanahasveda Prishtha</b>	ca. 35 min. 37,- €
<b>massaggio dei piedi Padabhyanga</b>	ca. 35 min. 37,- €
<b>massaggio faccia-testa-piedi Mukabhyanga</b>	ca. 40 min. 42,- €
<b>massaggio della testa e della cervicale Shiroabhyanga</b>	ca. 35 min. 37,- €

hotel\*\*\*\*  
naturidyll  
*Bad Waldbrunn*



*Alpwell massaggi*  
**ALPWELL MASSAGEN**

Fam. Nagele . Schießstandweg . Via Bersaglio, 7. I-39035 WELSBERG . MONGUELFO  
T +39 0474 944 177 . F +39 0474 944 229 . [info@hotelbadwaldbrunn.com](mailto:info@hotelbadwaldbrunn.com) . [www.hotelbadwaldbrunn.com](http://www.hotelbadwaldbrunn.com)